

～ 受講生募集！～

市民福祉大学 介護セミナー



家庭で介護されている方、介護に関心がある方！

コツを知り、らくらくケアをめざしましょう。
ぜひご参加ください。

「らくらく ケアのコツ！」

- 目的** 楽(たの)しく、楽(らく)して、いちばん良くなる楽楽(らくらく)ケアのススメ！
「つらい、痛い、苦しい」はもう古い！人間関係を良好にするコミュニケーションを学び、介護を科学し負担を減らし、人生を豊かにする、そんな介護の知識と手技をご紹介します！
- 対象** 家庭で介護に携わっている方、介護に関心のある方
- 講師** 小椋 脩 氏 (リハビリテーションの「モグネット」主宰 理学療法士・言語聴覚士)
- 日時** 平成20年10月 9日(木) 13:30～16:30
<全3回> 10月23日(木) 13:30～16:30
11月 6日(木) 13:30～16:30
- 会場** こうべ市民福祉交流センター 3階教室 (地図:裏面)
- 定員** 30名(先着順・定員になり次第締め切り)
- 受講料** 3,000円(3回分)
受講料は受講初日にお支払い下さい。なお、欠席などによる返金はできかねますのでご了承ください。
- 申込方法** 電話、またはFAX・ハガキにて下記事項を記入の上、市民福祉大学宛お申し込み下さい。



講座名「らくらくケアのコツ」	住所(〒)	氏名(フリガナ)
電話・FAX番号	年齢	

お申込の際にお知らせいただいた個人情報については、本講座にかかる事務以外には一切使用いたしません。
FAX・ハガキにてお申込いただいた場合、申込確認を市民福祉大学からFAXか電話でお知らせしております。
お申込から1週間たっても連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

- 申込先・お問い合わせ** 〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32
こうべ市民福祉交流センター
社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学
電話(078)271-5300・FAX(078)271-5365
担当:伊藤・西島

内容は裏面です。

10 . 講義内容

日時	テーマ	内 容	研修 形態	講 師
10/9 (木) 13:30 ~ 16:30	らくらく ケアの基本	ケアの基本を楽しく学びましょう！ ケアのこころがまえ “お年寄りの望みって何だろう” じょうずな寝かせ方 上手に寝られないと、上手に 座れない・歩けない？” 高齢者とのコミュニケーション “耳が聞こえないのではありません”	講義 実習	リハビリテーションの モグネット 主宰 小椋 脩 氏 (理学療法士・言語聴覚士)
10/23 (木) 13:30 ~ 16:30	らくらく 移動介助	気持ちが動けば体も動く！ じょうずな起こし方・座らせ方 歩行の介助 車いすでの移動方法		
11/6 (木) 13:30 ~ 16:30	介護予防と らくらく 腰痛体操	このみちは、いつか行くみち・・・ 介護予防について 楽々(らくらく)リハビリ体操 あなたのヒザと腰を守る体操		

講座内容については、若干変更になることがございますのであらかじめご了承下さい。

11 . 会場案内



【交通のご案内】

- 阪神・阪急・市営地下鉄西神山手線「三宮」駅・
JR「三ノ宮」駅 徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅 徒歩7分
- ポートライナー「貿易センター」徒歩5分
- 市バス 系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

